



JUGEND-WELT e.V.
JUWEL

Projektbeschreibung

Projektbeschreibung

Schwimmen

Schwimmen lernen bis mindestens zum Seepferdchen

Herausgeber: Jugend-Welt e.V., Freiburg

Stand: 23. Oktober 2026

Kontakt: info@jugend-welt.com

Inhaltsverzeichnis

1	Worum es geht	3
2	Warum Schwimmen so wichtig ist	4
3	Wasser als Ressource	5
4	Qualifizierte Betreuung	6
5	Auf einen Blick	7
6	Anfrage und Kontakt	8

1 Worum es geht

Schwimmen ist ein Projekt von Jugend-Welt e.V. für Schüler:innen, die gar nicht oder kaum schwimmen können. Trainer:innen mit mindestens dem Rettungsschwimmabzeichen Silber unterstützen eure Lehrkräfte, parallel zum Unterricht oder als zusätzliches Angebot. Geübt wird vor allem Brustschwimmen. Ziel ist sicheres Bewegen im Wasser und mindestens das Seepferdchen. Jedes Kind wird nach seinem Können betreut.

Wegen Corona waren die Schwimmbäder fast zwei Jahre geschlossen. Seitdem sind Schwimmkurse überlastet, und viele Schüler:innen können kaum oder gar nicht schwimmen.

Unsere Trainer:innen unterstützen eure Sportlehrkräfte, im Unterricht und auch außerhalb. Jedes Kind bekommt die Betreuung, die zu seinem Können passt.

2 Warum Schwimmen so wichtig ist

Schwimmenlernen hat einen großen Mehrwert für das alltägliche Leben: für die persönliche Entwicklung, die Sicherheit und die physische Gesundheit. Durch die Fortbewegung im Wasser werden grundlegende konditionelle und koordinative Fähigkeiten geschult, von denen auch in anderen Sportarten und im Alltag profitiert wird.

Das oberste Ziel ist sicheres und kontrolliertes Bewegen im Wasser. Der Fokus liegt zunächst auf dem Brustschwimmen, da sich das Angebot an Schüler:innen richtet, die gar nicht oder kaum schwimmen können. Angestrebt wird mindestens das Erreichen der Anforderungen des Seepferdchens.

3 Wasser als Ressource

Im Projekt regen wir die Schüler:innen auch dazu an, über die Ressource Wasser nachzudenken: Wasserknappheit, Verschwendung und ein nachhaltiger Umgang. Damit rückt die Leitperspektive „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ in den Fokus.

4 Qualifizierte Betreuung

Die Kurse werden stets von Trainer:innen mit zusätzlichen Qualifikationen geleitet, mindestens dem Rettungsschwimmabzeichen Silber. So sind Aufsichtspflicht und sichere Rahmenbedingungen jederzeit gewährleistet. Das Angebot ist parallel zum regulären Unterricht oder als zusätzliches Angebot umsetzbar.

5 Auf einen Blick

Ziel	Mind. Seepferdchen-Niveau
Technik	Schwerpunkt Brustschwimmen
Qualifikation	Rettungsschwimmer Silber
Zielgruppe	Schüler:innen mit wenig oder keiner Schwimmerfahrung
Format	Projekt über das Schuljahr, Workshop

6 Anfrage und Kontakt

Schulen fragen das Projekt über jugend-welt.com/mitmachen an. Die Anfrage ist kostenlos und unverbindlich. Danach besprechen wir Gruppen, Zeiten, Räume und die Finanzierung persönlich.

Jugend-Welt e.V., Kaiser-Joseph-Str. 270, 79098 Freiburg im Breisgau · info@jugend-welt.com · jugend-welt.com